

エンジョイログハウス くれよんはうすの5領域

～放課後等デイサービス～

健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニ
ケーション

人間関係
社会性

エンジョイログハウス・くれよんはうすの放課後等デイサービスでは5領域に基づく以下の内容を組み合わせた支援を行っています。

健康 生活

- ・来所時に体温測定、顔色や本人の様子を観察、利用時の心身の状態をよく確認し、健康で安全に利用できるよう支援します。
- ・生活リズムを安定させるために定期的に通所することを勧めています。
- ・自立した日常生活や社会生活を送れるよう、衛生面への意識向上・遊んだ物の片付けや掃除・施設外活動での社会経験等を通して生活面を支援します。
- ・食育活動を通して楽しく食べる喜びを知り、食に関する正しい知識と生活習慣を身につけていきます。
- ・病気の予防や安全への配慮を行います。

運動 感覚

- ・体全体を動かす活動や手先を動かす工作活動、音楽・リズム遊びを通して運動能力や感覚統合の支援を行います。
- ・運動を通じて脳の発達を促進し、集中力の向上やストレス・不安の軽減につなげていきます。
- ・工作活動では個々の能力に応じて切る・貼る・塗る・折るといった手指の細かい動きを行います。思うように出来なかったり、難しいと感じる部分はスタッフが支援し、「作ること」や「表現すること」を楽しみ、完成した時の達成感を自信に繋げていきます。

認知 行動

- ・季節の変化へ興味を持てるよう季節ごとのイベントを開催し、季節に応じた昼食やおやつの提供（食育）・工作活動も行います。
- ・言葉での指示が入りにくく、目で見ると理解に結び付きやすい(視覚優位)などの認知特性に応じた視覚支援を行います。(絵カードや1日の流れ・ルールをボードに記載する等)
- ・小集団での適切な行動形成、認知特性に応じた支援を行います。

言語 コミュニ ケーション

- ・SST(ソーシャルスキルトレーニング)を取り入れ、対人関係を円滑に進めるためのスキルや社会の中で暮らしていくためのスキルを身に付けます。
- ・言葉遊びや絵本の読み聞かせを通して、言葉の理解と表現を促進します。
- ・ジェスチャーやサインなどを併用した多様なコミュニケーション手段の獲得を支援します。

人間関係 社会性

- ・1人遊びから少しずつ複数人での遊びにも参加出来るようスタッフが間に入り支援します。他者との関わりが苦手な場合は無理に参加を促しませんが、ルールを工夫することで段階的に集団あそびにも参加できるように支援しています。
- ・ルールの理解が必要な遊びや集団活動を取り入れ、スタッフが寄り添いながら支援することで他者と協調する力を養います。
- ・施設外活動の中で地域との交流や社会見学・公共交通機関の使い方を学び、社会性を身に付けます。